

有没有可能我们的英语教材根本就不适合让我们学好英语？



涤生

严正声明: 本文中提及的所有英语书和英语 app 均为本人真实学习过程里使用过的, 绝无任何广告成分。

恭喜你啊, 你终于发现了真相。

是的, 请相信你的直觉。

教科书, 根本就不适合学好英语, 这是真的。

这是真的。

因为, 考试的目的, 是为了对学生进行分层, 目的是淘汰一部分人。

学生学习英语时, 想的是如何符合考试制度, 以便得到一个好成绩。

例如:

中学时学习英语, 大家想的是——如何才能记住 3500 词, 如何才能记住课文。

这些学习目的, 都直接关联考试。

但考试是为了淘汰, 不是为了学习本身。

我可以告诉你新西兰语言课堂在干嘛,

他们既不强调 "记背单词的数量",

也不强调 "做语法题目的正确率",

而是强调【应用】。

在学校, 不管你英语水平如何, 反正不能讲母语, 只能讲英语, 学校会把不同母语者分到

一起，所以你想讲母语也没有机会，别人听不懂。

于是，在这种情况下，你就只有唯一的一条路 ——用英语解决一切问题，也就是实际生活和学 习问题。

你唯一的办法，就是用尽你已经知道的词汇来让别人明白你的意图。

每天一睁开眼睛，你就要开始说英语。

你需要向 [寄宿家庭](#) 的人表达你想要吃什么；

你需要告诉公交车司机，你在哪里下车；

你需要回答老师的提问；

你需要和同学说话，一起出去玩；

你需要写作业；

你需要和寄宿家庭的人聊洗衣服、做饭、清洁等日常事情.....

我的意思是，你没有功夫去背单词和背课文，你每天都需要思考如何解决眼前面临的问题。

有一次，我发现寄宿家庭给我的面包过期了，而且还发霉了。可是我不知道怎么说“发霉了”，没学过发霉这个词，于是我绞尽脑汁去描述这个问题。

我的意思是，单词和语法能力的增长，不是靠背诵教科书，而是在每天解决实际问题中增长的。

每天晚上，就是我的查词典时间，我要把自己当日不会说的单词都查出来，

我还需要预估明天和的小伙伴们一起玩需要什么单词，也查出来。

当我学到一个新句型时，不是痛苦如何记住它，而是松了一口气，因为新句型可以解决好多实际问题。

一言以蔽之，英语能力，是在解决实际问题上提高的。

如果你学习 [认知神经科学](#)，了解一下大脑的特征，你就会明白，所有那些叫你一天背100个、200个单词的方法是 多! 么! 荒! 谬!

因为大脑的构造，无法承受 短时间内 吸纳大量没有作用的 零散信息。

大脑充分理解单词，需要图像和语境。

(理论来源于: 认知神经科学)

而记忆单词，又依赖理解单词。

所以，不理解的单词，是很难长期记住的。

如果你真的想要 "学好英语"，就把你的生活，尽可能融入英语。

这样做的目的，是为自己的大脑提供它需要的【图像】和【语境】。

当然，大多数中国英语学习者，没办法像生活在英语环境里那样有人跟你对话，所以学习速度肯定没有沉浸在英语国家里那么快，

但是没关系啊，即便是这样，也能够比以前的学习效率高多了，而且我们也没有达到英语母语者水平的必要。

记住，用英语解决你此时此刻生活和学习里的实际问题。

例如，你用英语记账，那么你将能记住很多生活用品的词汇，而且购物会出现重复，这样就自然形成了复习。

你用英语写日记，这样你会发现很多句型不会说，这些不会的，就是困难点，逐个解决问题，你就提高了。

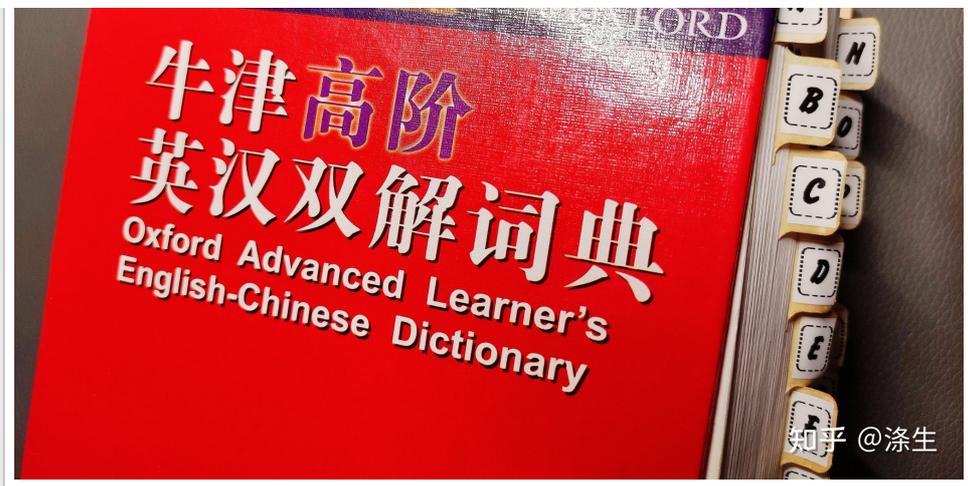
用英语做具体的事情——遇到困难——列出困难点清单——解决清单上的问题——得到英语能力的提高。

这就是真正提高英语的过程。

学习英语 = 用英语解决问题。

所以你真正需要多多看的，不是教科书，而是
——英! 语! 词! 典!





每天都要疯狂查词典！真的是每天！

不管你喜欢用电子词典，还是实体词典，反正依据你个人的喜好，安排起来！

我是两者都用。

学单词 ≈ 查词典

学句型 ≈ 查 [用法词典](#)

学语法 ≈ 查语法书

查查查，不会的你就查。

用用用，每天用英语做事。

假如你发现单词、词组、句型时态 不会用、分辨不清楚的，“英语用法”一类的词典，就可以帮上忙。





这本书解决了我好多关于 具体 "用法" 上模模糊糊的地方。如果学习的过程本身，心里有任何不踏实、不确定的时候，翻开它！

你需要从你本人自己的生活和学习工作里找具体事情来用英语，以下是一些建议：

- 记账
- 写日记 / 写日程手帐
- 写清单 to do List
- 看喜欢的书
- 每天自言自语，用英语描述自己正在做什么，在想什么。
- 写工作 / 学习笔记

你需要从做类似于以上的这些【具体的事情】里，【收集你具体的困难点】，没错，就是 "收集"。

如果你单词不会，那到底是【哪一个单词】不会？

如果你不会写一句话，那到底是【哪一句】不会？

例如，我今天购物，我买了几瓶饮料。



商超特惠店铺 >



今麦郎茉莉蜜茶500ml*5瓶批发价 ¥11.5
特价茶饮料果味饮品学生茉莉花茶 ×1

今麦郎茉莉蜜茶500ml*5瓶

坏了包赔>

分享给好友

联系商家

申请售后

因为购物了，所以我要记账，于是我立刻发现——我不会写“饮料”这个单词。

此时，需要把这些不会的具体的东西，收集起来，写进的《困难点清单》，

“饮料”怎么说？——这就是一个具体的问题，列入《困难点清单》中。

然后，你学习的过程，实际上就是解决这个清单上的困难点的过程。

这样一来，你为了解决这个具体的困难，你就知道要去查词典。

beverage

杜小译词典

英 / 'bevərɪdʒ

练发音

美 / 'bevərɪdʒ

简明

牛津

柯林斯

n. (除水以外的)饮料



记忆 beverage 集合名词 总称、饮料

记忆: bever 啣 + age 果百名词, 忘你 → 饮料

复数: beverages

TOEIC

考研

IELTS

TOEFL

TEM8

知乎 @滌生

然后，你就要学习这个单词，读熟悉它！

最后，你把它收藏到【分类单词收藏夹】里，方便以后能够快速找到它复习。

< 圈2: 我吃的食物_蔬果、... >>>

全部词句 ▾ 按时间排序 🔍

2022/01/14

beverage 🗣️ 英['bevərɪdʒ] 美['bevərɪdʒ]
n.(除水以外的)饮料 >

2022/01/09

cashew 🗣️ 英['kæʃu:] 美['kæʃu:]
n.腰果(产于美洲热带,用于烹饪,常盐渍后佐酒) >

winter jujube 🗣️ 英['wɪntə(r) 'dʒu:dʒu(:)b] ...
冬枣 >

知乎 @滌生

你不能抽象地说，我单词量不够，所以我要拿一本单词书来随机开始背单词，反正随便挑选一个单词开始，或者从单词书的第一个单词开始，这样不行，这样没有针对性，你的大脑会抗拒，你的大脑会想——“背这些单词有啥用？根本用不上。”

可是，如果你背的是清单里的问题相关词汇，那就不一样了，你的大脑会知道你正在解决你之前已经遇到的真实困难，它就知道这样做具体的用处是什么。

我一再强调“做具体事情”的重要性，但可能大家还是很容易忽视平时生活里的细节事情。

例如：你在看新闻。

这其实也是一件你正在做的事情。

我们一起看一则 CCTV-13 的新闻。



也许你会说，这是 CCTV13，这是汉语新闻。没错。在汉语环境里，也要主动学英语。

当我看到这条新闻时，我的大脑里出现了两个困难点：

- <http://vault.fbi.gov> 这个网址中，vault 是什么？
- “外星人”用英语怎么说？

当你遇到这种感兴趣的新闻，你可以真的去那个网址看看。

The Vault



The Vault is our new FOIA Library, containing 6,700 documents and other media that have been scanned from paper into digital copies so you can read them in the comfort of your home or office.

Included here are many new FBI files that have been released to the public but never added to this website; dozens of records previously posted on our site but removed as requests diminished; files from our previous FOIA Library, and new, previously unreleased files.

知乎 @滌生

在这种来源你本人真实生活里，看到的具体语境里的事情——

美国 FBI 的 "资料库 vault" ， 有 "外星人 alien" 的档案。

我们可以真的把档案找出来看看，记忆单词就变得更加容易。

FBI Records: The Vault

[Vault Home](#) • [UFO](#) • [UFO Part 2 of 16](#)

 [Twitter](#)

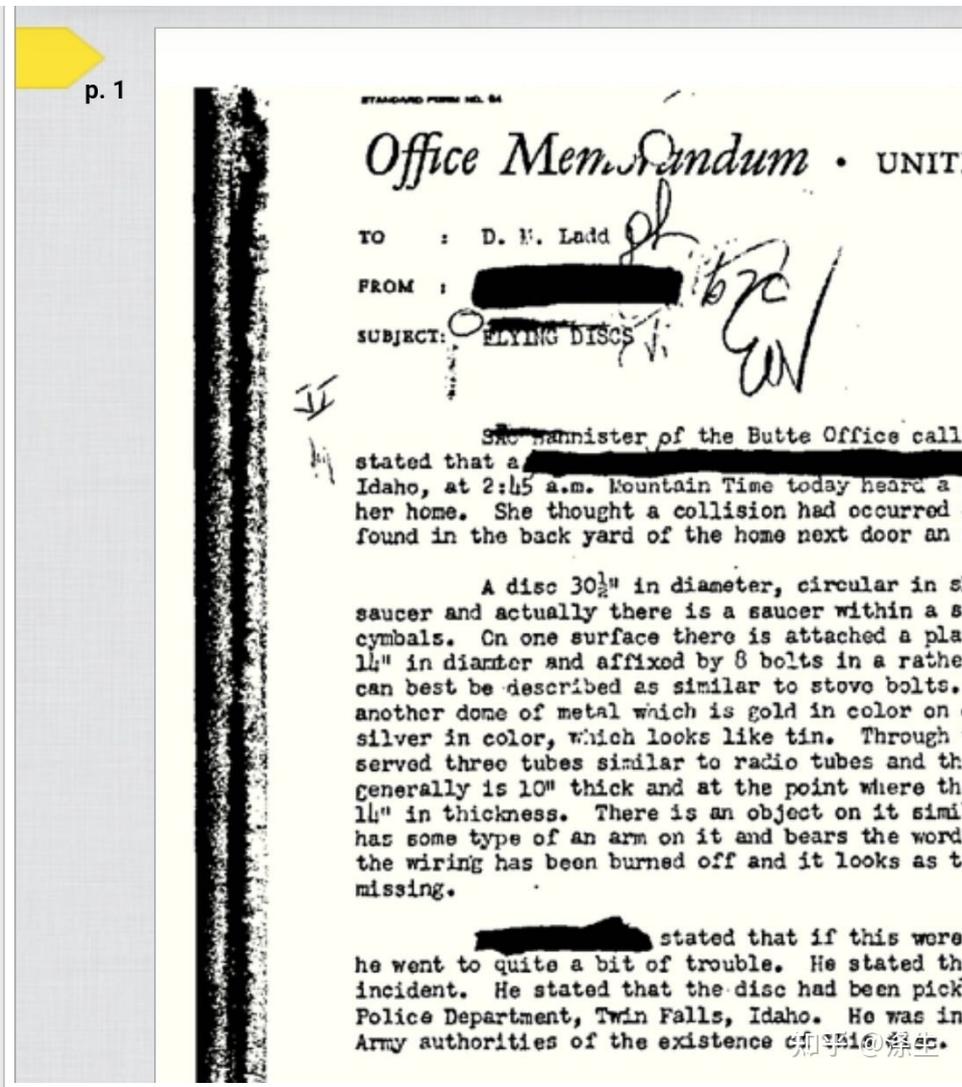
 [Facebook](#)

 [Share](#)

UFO Part 2 of 16

DOCUMENT

PAGES



在看汉语新闻，汉语图书时，见到感兴趣的内容和单词，同样可以拿来学习英语。

所以，实际上，无论你此刻正在做什么，都可以用来学习英语。

也就是把自己做的每一件事情，都当做学习英语的机会。

所以学习的过程，就是一个解决清单上问题的过程。

但是很多人搞不清楚，总是去抽象地看问题。

他们搞不懂的问题，从不记录下来，

而是用一句 "我词汇量不够"，就敷衍了自己。

所以，

对学习者来说，

最重要的就是一本《困难点清单》。

下图为我自己设计的困难点清单，提供给网友参考，

【清单的作用】是【收集困难点】，

至于具体形式和内容，大家可以依据自己的需求设计，只要能够起到 "收集" 作用即可。

《英语·我不会》开心学习清单 (^ - ^)V 看见进步的足迹

注：人只能自我教育！做自己的学习战略导师，不可将自己的人生寄托于任何他人。
必须主动学习，主动寻找各层级优秀教师。

注：逐字精学，先慢后快，先爬后飞，以慢为快。

(英语)人生总目标			
当前阶段目标			

核对 成果	我不会 (恭喜你！进步的机会来了)	来源	怎么做呢？ (自主探索，获得积极力量)

知乎 @澆生

对了，别忘记这个工具箱，在你有困难时，为你指出查询的方向：

●不认识单词——查词典，英文释义更精确。

●单词的拼写很奇怪——查词源(词源故事)——查百度词典

●单词的拼写似可记——单词记不住(词源故事)。云曰反及系。

- 发音和字母对应不起来——查拼写规则书。例如《拼写法》。
- 认识单词但不理解 句型 / 词组 / 短语——查用法书。例如《牛津用法指南》。
- 不记得语法规则——查语法书。
- 语法规则很奇怪——查英语发展史。
- 看不懂句子成分，无法识别具体是什么问题——复制整个句子，去百度搜索，多半会有前人提出类似的问题，从中找到这个问题属于哪个领域，再自行针对这个领域查询解答。
- 真的什么也记不住——查 "认知神经科学" 领域的书，了解大脑的运作方式。例如《[语言中的认知神经科学^a](#)》。
- 学累了☹️🙄啥也不想干，心肝脾肺肾都累，就快吐血了——那，那，那也要学啊！

可以搜索【词源故事】，现在有一些英语老师会讲词源的小故事，很有趣哦！学累了，就听听音频吧！在知乎和 b 站，都可以搜索到。

搜索时，要注意：

我们在解决困难的过程中，搜索资料时，不要管一本书或一个视频课 是为谁写的，也不要随机跟着任何书籍或课程的 "顺序" 走，而是牢牢锁定自己的困难点是什么，直接抓取能够解决你清单上具体困难点的内容。

这样做的目的，是为了高度集中于你的目标，实现精准打击。精确地、定点地，清除掉困难点。

如果你忽视自己当前的需求，直接跟着别人的思路走，那你一定会很快迷失方向。

最后，感谢网友在评论区的引用。

唯物主义认识论：实践，是认识的来源、动力、目的、

归宿。

的确如此，

做英语实践 (具体的事)，也是认识英语的来源、是学习英语的动力、目的、归宿。

掏心窝的实战经验 ~ 求打赏 :)



盛京剑客

只靠看书不下水能学会游泳不？

我们的英语教育是在没有语言环境下死磕，这和只看书不下水学游泳是一样的。



adamlam99

我不要批评你们的教育制度，否则有引起网暴，大事反对，要无谓的争论。

我只要强调这里从北美搬来的学习地道英文的实际资料，你学了多少呢？

这些资料**每天**不停更新：

[adamlam99](#)

翻译 822 篇中小学现代语文课文

[adamlam99: 翻译 822 篇中小学现代语文课文 5483 赞同 · 357 评论文章](#)

Web-addresses:

一年级到六年级语文课文翻译网页

Grade 1 to 6:

[adamlam99: 一年级到六年级语文课文翻译网页 4170 赞同 · 170 评论文章](#)

七年级到十二年级语文课文翻译网页

Grade 7 to 12 (& Misc.):

[adamlam99: 七年级到十二年级语文课文翻译网页 1157 赞同 · 93 评论文章](#)

包括:

2021/2022 课文目录

一年级到五年级:

[adamlam99: 2021/2022 人教语文课文目录 \(1 of 2\)14 赞同 · 11 评论文章 17 赞同 · 11 评论文章](#)

六年级到十二年级:

[adamlam99: 2021/2022 人教语文课文目录 \(2 of 2\)13 赞同 · 0 评论文章 15 赞同 · 0 评论文章](#)

其他非课文翻译 (Cont'd)

[adamlam99: 其他非课文翻译 \(Cont'd\)8 赞同 · 0 评论文章](#)

ADAM 单词表

[adamlam99: ADAM 单词表目录 320 赞同 · 8 评论文章](#)

古诗古文英文翻译目录

[adamlam99: 古诗古文英文翻译 241 赞同 · 14 评论文章](#)

(包括:

唐诗三百首:

[adamlam99: 唐诗三百首英文翻译 5 赞同 · 0 评论文章](#)

中译英杜甫诗词目录

[adamlam99: 中译英杜甫诗词目录 513 赞同 · 15 评论文章](#)

地道英语句典 A-Z 目录

[adamlam99: 地道英语句典 A-Z 目录网页 2042 赞同 · 124 评论文章](#)

英文网上发问解答

Part A:

[adamlam99: 英文网上发问解答目录 A144 赞同 · 2 评论文章](#)

Part B:

[adamlam99: 英文网上发问解答目录 B55 赞同 · 2 评论文章](#)

英文文法专栏目录

[adamlam99: ENGLISH GRAMMAR INDEX301 赞同 · 20 评论文章](#)

[adamlam99: ZD 零碎英文文法问题 76 赞同 · 2 评论文章](#)

英文信例子:

[adamlam99: 英文信例子: 目录 \(Index\)283 赞同 · 32 评论文章](#)

CATTI/CET / 专八 - 汉译英真题范文

[adamlam99: CATTI/CET / 专八 - 汉译英真题范文: 目录 \(Index\)190 赞同 · 8 评论文章](#)

高考英语作文真题范文

[adamlam99: 高考英语作文真题范文: 目录 \(Index\)107 赞同 · 4 评论文章](#)

英文真人发音阅读文章

[adamlam99: 翻译: 怎么能听我的英文翻译文章语音 160 赞同 · 73 评论文章](#)

测验自己的发音

[adamlam99: 英语学习: 软件测验自己的发音 28 赞同 · 3 评论文章](#)

学习地道英文指引:

[零基础学英语一年后会到一个什么样的程度? 38 赞同 · 4 评论回答](#)

[英语专业毕业的学生如何生存在英语全球化的世界里? 69 赞同 · 16 评论回答](#)

明喻和隐喻 (Similes and Metaphors)

[adamlam99: Similes and Metaphors \(明喻和隐喻\)112 赞同 · 20 评论文章](#)

博主们背景

[adamlam99: adamlam99 地道英语学习的背景 141 赞同 · 48 评论文章](#)

全文完

本文由 简悦 SimpRead 转码, 用以提升阅读体验, 原文地址